

# CANCRO E VERRUCHE GENITALI

Proteggiti prima  
del tuo primo  
rapporto sessuale!



LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV per i giovani

**A PARTIRE DA UNA CERTA ETÀ  
L'ATTIVITÀ SESSUALE FA  
PARTE DELLA VITA. AFFINCHÉ  
SI POSSA VIVERE APPIENO E  
IN SERENITÀ LA VITA DI COPPIA  
RIMANENDO SANI, OCCORRE  
PROTEGGERSI.**

## **CHE COS'È L'HPV?**

HPV è l'abbreviazione di *papillomavirus umano*. Si tratta di un virus molto diffuso, che presenta numerosi sottotipi.

Alcuni sottotipi possono causare varie forme di cancro nell'area genitale e anale così come a livello faringeo, altri possono provocare verruche genitali.



## IL CONTAGIO QUANTO È PERICOLOSO?

La maggior parte delle persone si contagia con il virus dell'HPV nel corso della propria vita. In genere l'organismo è in grado di eliminare naturalmente il virus. Ma talvolta persiste un'infezione di tipo precanceroso, che può evolvere in un cancro. Le donne sono maggiormente a rischio: la tipologia di cancro più frequente è quella del collo dell'utero. Le altre tipologie di tumori riguardano anche gli uomini ma sono meno frequenti. Le verruche genitali colpiscono le donne e gli uomini circa in egual misura: una persona su dieci è affetta da verruche genitali nel corso della propria vita. Tali verruche si manifestano a livello genitale, ad esempio sul pene, all'interno della vagina, sulle labbra della vulva o all'ano – anche sotto forma di escrescenze a forma di cavolfiore.



Il contagio dell'HPV avviene tramite rapporti sessuali ma anche con il contatto delle mucose nell'area vaginale o sul pene. A seconda della pratica sessuale, il virus può interessare vari punti del corpo.

## COME SI TRASMETTE L'HPV?

## LINK AL TEMA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV

[www.infovac.ch](http://www.infovac.ch)  
[www.vaccinarsi.ch](http://www.vaccinarsi.ch)



## COME PUOI PROTEGGERTI?

Il metodo più efficace consiste nella vaccinazione contro l'HPV, che viene consigliata a tutti i giovani. Nell'età compresa tra gli 11 e i 14 anni sono necessarie due vaccinazioni a distanza di 6 mesi. Dopo il 15.mo compleanno sono necessarie tre vaccinazioni. Non hai ancora avuto rapporti sessuali? Allora, prima del tuo primo rapporto sessuale, è importante effettuare queste due o tre vaccinazioni per avere una protezione ottimale. Vale comunque la pena vaccinarsi anche in caso tu abbia già avuto dei rapporti. Questo vale fino all'età di 26 anni.

I preservativi maschili e femminili sono un'ottima protezione contro l'HIV/AIDS. Per l'HPV, tuttavia, forniscono una protezione solo limitata visto che il contagio è possibile anche tramite il contatto di mucose infette.

Importante: la vaccinazione copre i più importanti, ma non tutti i tipi di HPV a potenziale cancerogeno. Pertanto, nonostante la vaccinazione, sono necessari i controlli regolari presso la/il ginecologa/o per la diagnosi precoce degli stadi precancerosi.

## LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV SERVE ANCHE CONTRO L'HIV/AIDS?

No. La vaccinazione serve solo per l'HPV. Non protegge da HIV/AIDS o altre malattie sessualmente trasmissibili. Contro l'HIV/AIDS puoi proteggerti con i preservativi maschili e femminili.



## LA VACCINAZIONE CONTRO L'HPV HA DEGLI EFFETTI COLLATERALI?

La vaccinazione contro l'HPV è sicura e generalmente ben tollerata. Possibili innocui effetti collaterali sono rappresentati da arrossamenti, dolori o gonfiore nel sito di iniezione. Cefalea, stanchezza e febbre possono manifestarsi in una persona su dieci. Tutte queste reazioni di norma svaniscono da sole da uno a tre giorni dopo. Se nel corso delle precedenti vaccinazioni dopo l'iniezione ti sei sentito/a svenire oppure debole, informa il tuo medico. Gravi reazioni allergiche sono molto rare e, nell'eventualità, si manifestano alcuni minuti o poche ore dopo la vaccinazione.

## QUANDO NON È POSSIBILE VACCINARSI CONTRO L'HPV?

Se hai un forte raffreddore o sei gravemente malato/a, dovresti attendere di essere guarito/a. In gravidanza la vaccinazione è sconsigliata. Chi è allergico a una sostanza contenuta nel vaccino non può essere vaccinato. Per eventuali domande in merito, ti consigliamo di rivolgerti al tuo medico.

## PERCHÉ DEVO FARMI VACCINARE?

**Sei una ragazza?** La vaccinazione...

- ... ti protegge dal cancro al collo dell'utero e da altre forme di tumore.
- ... ti protegge da verruche genitali.
- ... è necessaria perché i preservativi maschili e femminili non necessariamente riescono a fornire una protezione.
- ... protegge anche il tuo o la tua partner.

**Sei un ragazzo?** La vaccinazione...

- ... ti protegge dal cancro nell'area genitale, anale e faringea.
- ... ti protegge da verruche genitali.
- ... è necessaria perché i preservativi maschili e femminili non necessariamente riescono a fornire una protezione.
- ... protegge anche la tua o il tuo partner.

## QUANTO COSTA IL VACCINO CONTRO L'HPV?

Se la vaccinazione viene svolta nell'ambito del programma di vaccinazione cantonale contro l'HPV, la cassa malati si accolla i costi per i giovani di età compresa tra gli 11 e i 26 anni. Rivolgiti al tuo medico per sapere come viene gestita la vaccinazione nel tuo cantone.

## DOVE POSSO FARMI VACCINARE?

Ogni cantone ha il proprio programma di vaccinazione. Ti consigliamo di rivolgerti al tuo medico per ricevere informazioni in merito.

© Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Editore:

Ufficio federale della sanità pubblica

Divisione Malattie trasmissibili

CH-3003 Berna

Data di pubblicazione:

luglio 2019

Il presente opuscolo è pubblicato anche in tedesco,  
in francese e in inglese.

Ordinazione:

UFCL, Distribuzione pubblicazioni federali

CH-3003 Berna

[www.pubblicazionifederali.admin.ch](http://www.pubblicazionifederali.admin.ch)

Numero d'ordinazione: 316.561.i



Schweizerische Eidgenossenschaft

Confédération suisse

Confederazione Svizzera

Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI

**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**