

# Méningocoques

## Recommandation de vaccination complémentaire contre les infections (méningites et infections du sang) à méningocoques.

Les maladies d'enfance sont nombreuses. Il s'agit en général d'infections virales qui se manifestent surtout en automne et en hiver et qui provoquent de la fièvre, un rhume, de la toux, des diarrhées, des vomissements ou des boutons sur la peau. La plupart du temps, ces maladies sont bénignes et les complications sont très rares. Personne ne propose donc de vacciner un enfant contre ces maladies sans gravité. Malheureusement, certaines maladies contagieuses sont beaucoup plus dangereuses; elles peuvent conduire à de graves complications ou être mortelles malgré les meilleurs traitements. Dans certains cas, il est possible de protéger son enfant de ces risques grâce à une vaccination. Le vaccin contre les méningocoques contient des morceaux de quatre types différents de méningocoques auxquels le corps réagit comme s'il s'agissait d'une infection naturelle en construisant ses défenses. Cet entraînement permet à l'organisme de se préparer en fabriquant des défenses capables de neutraliser les microbes dangereux – et d'éviter ainsi la maladie et ses complications. Les vaccins apportent une protection à la fois individuelle et collective. Ainsi, plus le nombre d'enfants et d'adolescents vaccinés augmente dans la population, plus les maladies deviennent rares. La vaccination figure ainsi parmi les plus grands succès de la médecine préventive.

## La vaccination contre les méningocoques protège contre des infections pouvant être graves, voire mortelles.

Dans la population, environ 15 % des personnes portent des méningocoques dans le nez ou la gorge, sans être malades. Mais si ces bactéries traversent les muqueuses et envahissent le sang, elles peuvent provoquer de graves maladies. Les méningites purulentes ou les infections généralisées du sang (septicémies) à méningocoques font partie des maladies les plus graves, menaçant la vie. Les complications sont fréquentes lors d'une infection à méningocoques. Lorsque ces bactéries atteignent le sang, elles causent un état de choc entraînant la défaillance des organes vitaux et une mortalité de 7 % (nourrissons 15 %). Dans jusqu'à 50 % des cas surviennent des séquelles irréversibles (perte d'une partie d'un membre, paralysie, retard psychomoteur, surdité). Dans tous les cas, une hospitalisation immédiate avec traitement antibiotique est essentielle.

Il existe plusieurs types de méningocoques. En Suisse, entre 2008 et 2017, les méningocoques du groupe C ont causé en moyenne un peu moins d'un quart des infections à méningocoques avec une tendance à la baisse, 2008: 28 %; 2017: 16 %. Cela représente chaque année 6 maladies graves (méningite ou septicémie) chez des enfants âgés entre 1 et 4 ans ainsi que 9 cas chez des adolescents et jeunes adultes de 15 à 19 ans. Depuis quelques années, le groupe W, très agressif, cause plus de cas, surtout chez les adolescents en bonne santé (2008 : 2 %; 2017 : 41 %). En 2017, ce groupe a causé 22 cas. Le groupe Y est actuellement à peu près aussi important que le groupe C.

Les infections dues aux méningocoques du groupe B, contre lesquels aucun vaccin n'est actuellement disponible en Suisse, sont responsables, avec une tendance à la baisse, d'environ 45 % des cas (2008: 67%; 2017: 18%).

D'autres types de méningocoques tels que les groupes A et X, rares en Suisse, sont fréquents dans certains pays et sont à l'origine d'épidémies importantes dans les pays d'Afrique sub-saharienne (ceinture de la méningite). L'administration d'un vaccin protégeant contre ces méningocoques peut être indiquée avant un voyage.

## Quel est le meilleur âge pour vacciner contre les méningocoques ?

Les infections à méningocoques surviennent généralement avant 5 ans ou entre 15 et 19 ans. La première vaccination est donc recommandée à 24 mois et la seconde entre 11 et 15 ans. Il est recommandé de vacciner les nourrissons et les jeunes enfants appartenant à un groupe à risque dès l'âge de 2 mois. En raison des types de méningocoques circulant actuellement, la vaccination avec un vaccin conjugué quadrivalent est recommandée. Celui-ci protège contre les groupes A, C, W, et Y. Ce schéma offre à votre enfant la meilleure protection possible contre les infections à méningocoques des groupes ACWY. Si le premier vaccin n'a pas été donné à 24 mois, il peut être rattrapé jusqu'à l'âge de 5 ans. Les adolescents non encore vaccinés peuvent l'être jusqu'au 20<sup>e</sup> anniversaire.

## Ne pas vacciner son enfant contre les méningocoques lui fait courir certains risques.

Si vous choisissez de ne pas vacciner votre enfant contre les méningocoques, il risque d'attraper un jour une méningite ou une septicémie due aux sérogroupes A, C, W ou Y. Ces infections doivent être traitées à l'hôpital. Mais comme elles peuvent s'aggraver rapidement ou même causer la mort en seulement quelques heures, les meilleurs soins sont souvent trop tardifs pour éviter des séquelles à vie.

## Les vaccins conjugués contre les méningocoques.

Les vaccins conjugués sont fabriqués en attachant les sucres des capsules des bactéries à une protéine. Ils sont déjà efficaces chez les nourrissons et induisent une mémoire immunitaire qui prolonge la protection durant de nombreuses années. En Suisse, seul le vaccin Menveo® contre les méningocoques des groupes ACWY est actuellement disponible sur le marché, et cela dès l'âge de 24 mois. Il peut être administré en même temps que les autres vaccins recommandés de base, mais à un autre endroit. L'efficacité pour les 4 groupes contenus dans le vaccin est très bonne et pour le méningocoque C, elle est équivalente à celle produite par le vaccin uniquement contre ce groupe utilisé jusqu'ici. Le vaccin ne contient ni aluminium, ni thiomersal (sel de mercure). Ce vaccin quadrivalent contre les méningocoques est préféré aux vaccins ne protégeant que contre les méningocoques du groupe C utilisés jusqu'en 2018.

## Effets indésirables des vaccins contre les méningocoques.

Les effets indésirables consistent en de la fièvre, une irritabilité, une fatigue ou un manque d'appétit, ainsi que des réactions (rougeur ou tuméfaction douloureuse) au site d'injection et sont présents chez 1 à 4 enfants sur 10. Les adolescents se plaignent souvent de douleurs dans les muscles ou de maux de tête après cette vaccination. Ces effets indésirables désagréables et passagers ne sont rien en comparaison des bénéfices d'une protection

contre les méningocoques. D'autres problèmes ont été rapportés mais si rarement (1 par 100 000 à 1 par 1 000 000) qu'il est difficile de dire si le vaccin est en cause ou s'il s'agit d'une coïncidence. Il est important de savoir que ce vaccin ne surcharge pas le système immunitaire des jeunes enfants et des adolescents et qu'il n'augmente pas le risque de développer des allergies ou d'autres maladies plus tard dans la vie. Si un problème particulier vous inquiète, parlez-en à votre médecin.

## Coût de la vaccination contre les méningocoques.

Les bénéfices de cette vaccination sont considérés comme importants. Son coût est donc intégralement pris en charge par l'assurance-maladie obligatoire dès l'âge à partir duquel le vaccin est autorisé (24 mois). Pour les nourrissons et les jeunes enfants appartenant à un groupe à risque, la vaccination est recommandée dès l'âge de 2 mois.

## Votre médecin vous recommande la vaccination contre les méningocoques pour le bien-être de votre enfant.

La vaccination contre les méningocoques est conseillée à tous les enfants pour lesquels les parents souhaitent une protection optimale. Le risque d'une infection à méningocoques est actuellement faible. Mais le risque d'en mourir reste élevé malgré les progrès de la médecine. Ce risque peut être pratiquement éliminé grâce à un vaccin efficace et bien supporté. Discutez du choix de faire vacciner votre enfant contre les méningocoques avec votre médecin. Il saura vous donner des informations encore plus détaillées.

**Ce document a été préparé par la Commission fédérale pour les vaccinations.**

Etat: mars 2019

Tampon du médecin

Des exemplaires supplémentaires peuvent être commandés chez:  
OFCL, Distribution des publications fédérales, Berne  
[www.publicationsfederales.admin.ch](http://www.publicationsfederales.admin.ch)

N° de commande: **311.273.f**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**

**EKIF : CFV**

**COMMISSION FÉDÉRALE POUR LES VACCINATIONS**

Secrétariat: Section Recommandations vaccinales et mesures de lutte,  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Tél. secrétariat : +41 (0)58 463 87 06, fax secrétariat : +41 (0)58 463 87 95  
E-Mail : [cfv@bag.admin.ch](mailto:cfv@bag.admin.ch), Internet : [www.cfv.ch](http://www.cfv.ch)