

Raccomandazione per la vaccinazione complementare contro le infezioni (meningiti e infezioni del sangue) da meningococchi.

Nell'infanzia le malattie infettive sono numerose, soprattutto in autunno e durante l'inverno. Si manifestano con febbre, raffreddore, tosse, diarrea, vomito o eruzioni cutanee. Generalmente queste affezioni sono benigne e le complicazioni sono rare. Nessuno, quindi, propone di vaccinare un bambino contro queste malattie non gravi. Purtroppo però, alcune infezioni contagiose sono molto più pericolose e possono indurre gravi complicazioni o addirittura essere mortali nonostante le migliori cure. È possibile, in certi casi, proteggere il proprio figlio contro questi gravi rischi, grazie a una vaccinazione. Il vaccino contro i meningococchi contiene delle particelle di quattro tipi diversi di meningococchi, contro i quali il sistema immunitario reagisce, creando le proprie difese come se si trattasse di un'infezione naturale. Questa sorta di «allenamento» del sistema immunitario permette al bambino di acquistare delle difese capaci di neutralizzare i microbi pericolosi al momento del contagio e di evitare sia la malattia, sia le sue complicazioni. I vaccini offrono una protezione sia individuale che collettiva. Maggiore è il numero di bambini e di adolescenti vaccinati, tra la popolazione minori sono le malattie corrispondenti. La vaccinazione è quindi considerata come uno dei maggiori successi della medicina preventiva.

La vaccinazione contro i meningococchi protegge da infezioni potenzialmente gravi o addirittura mortali.

Nella popolazione generale, circa 15 % delle persone sono portatrici di meningococchi nel naso o in gola senza essere ammalate. Se però questi batteri attraversano le mucose e invadono il sangue, possono allora provocare gravi malattie. Le meningiti purulente o le infezioni del sangue (setticemie) da meningococchi sono delle malattie gravissime, che minacciano la vita. Le complicazioni di un'infezione da meningococchi sono frequenti. Quando questi batteri raggiungono il sangue, causano uno stato di shock all'origine del cedimento degli organi vitali e di una mortalità del 7 % (lattanti 15 %). Nel fino al 50 % dei casi si verificano dei postumi irreversibili (perdita di una parte di un arto, ritardo psicomotorio, sordità). Un ricovero immediato e un trattamento antibiotico sono quindi sempre assolutamente necessari.

Esistono vari tipi di meningococchi. In Svizzera, tra il 2008 e il 2017 i meningococchi del gruppo C sono stati, in media, la causa di un po' meno di un quarto delle infezioni dovute a meningococchi con una tendenza decrescente (2008: 28 %; 2017: 16 %). Ciò corrisponde, ogni anno, a circa 6 malattie gravi (meningite o setticemia) nei bambini di età compresa tra 1 e 4 anni nonché 9 casi negli adolescenti e giovani adulti tra i 15 e i 19 anni. Da qualche anno, il gruppo W, molto aggressivo, provoca più casi, soprattutto negli adolescenti in buona salute (2008: 2 %; 2017: 41 %). Nel 2017, questo gruppo ha causato 22 casi. Il gruppo Y è attualmente più o meno così importante come il gruppo C.

Le infezioni dovute ai meningococchi del gruppo B, contro le quali non vi è al momento nessun vaccino sul mercato in Svizzera, rappresentano, con una tendenza decrescente, circa il 45 % dei casi (2008: 67 %; 2017: 18 %).

Altri tipi di meningococchi come i gruppi A e X, rari in Svizzera, sono frequenti in altri paesi e all'origine di epidemie estese nei paesi dell'Africa subsahariana (cintura della meningite). La somministrazione di un vaccino che protegge da questi meningococchi può essere indicata in caso di viaggio.

Qual è l'età ideale per vaccinare contro i meningococchi?

Generalmente le infezioni da meningococchi avvengono prima dei 5 anni o tra i 15 e i 19 anni d'età. La prima vaccinazione è quindi raccomandata a 24 mesi, la seconda tra gli 11 e i 15 anni. Si raccomanda di vaccinare già anche a soli 2 mesi i lattanti e i bambini piccoli appartenenti a un gruppo a rischio. A causa dei tipi di meningococchi circolando attualmente, si raccomanda la vaccinazione con un vaccino quadrivalente coniugato che protegge contro i gruppi A, C, W e Y.

Questo schema offre al vostro figlio la migliore protezione possibile contro le infezioni da meningococchi dei gruppi ACWY. Se il primo vaccino non è stato somministrato ai 24 mesi, può essere recuperato fino all'età di 5 anni. Gli adolescenti non ancora vaccinati possono esserlo fino al 20.mo compleanno.

Non vaccinare il proprio bambino contro i meningococchi può comportare certi rischi.

Se scegliete di non vaccinare vostro figlio contro i meningococchi, egli è a rischio di contrarre un giorno una meningite o una setticemia dovute ai sierogruppi A, C, W o Y. Queste infezioni devono essere trattate all'ospedale, ma siccome possono aggravarsi rapidamente o addirittura causare la morte entro poche ore, le migliori cure sono spesso troppo tardive per evitare dei postumi permanenti.

I vaccini coniugati contro i meningococchi.

I vaccini coniugati sono prodotti legando gli zuccheri delle capsule dei batteri ad una proteina. Sono efficaci anche nei lattanti e inducono una memoria immunitaria che garantisce una protezione per numerosi anni. In Svizzera il vaccino Menveo® contro i meningococchi dei gruppi ACWY è attualmente disponibile sul mercato attualmente e ciò già a partire dall'età di 24 mesi. Può essere somministrato allo stesso momento degli altri vaccini raccomandati di base, ma in un altro punto d'iniezione. L'efficacia per i 4 gruppi contenuti nel vaccino è ottima e per il meningococco C è equivalente a quella prodotta dal vaccino unicamente contro questo gruppo utilizzato finora. Il vaccino è privo di alluminio o tiomersal (sale di mercurio). Si preferisce questo vaccino quadrivalente contro i meningococchi ai vaccini monovalenti che proteggono soltanto dai meningococchi del gruppo C utilizzati fino al 2018.

Effetti indesiderati dei vaccini contro i meningococchi.

Gli effetti indesiderati possibili consistono in febbre, irritabilità, stanchezza o inappetenza, nonché reazioni (rossore o gonfiore dolorante) al sito di iniezione e sono presenti tra 1 a 4 bambini su 10. Gli adolescenti si lamentano spesso di dolori muscolari o di mal di testa dopo questa vaccinazione. Questi effetti indesiderati fastidiosi e passeggeri sono pochi rispetto ai benefici di una protezione contro i meningococchi. Altri problemi sono stati

segnalati, ma sono talmente rari (da 1 caso su 100 000 a 1 su 1 000 000) che è molto difficile stabilire se il vaccino ne sia veramente la causa o se si tratti di una coincidenza. Inoltre, è importante sapere che questo vaccino non sovraccarica il sistema immunitario dei bambini piccoli e degli adolescenti e non aumenta il rischio di sviluppare allergie o altre malattie più tardi nel corso della vita. Se un problema particolare vi preoccupa, parlatene con il vostro medico.

Costo della vaccinazione contro i meningococchi.

I benefici di questa vaccinazione sono considerati come importanti. Il suo finanziamento è integralmente a carico dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie all'età a partire dalla quale il vaccino è autorizzato (24 mesi). Per i lattanti e i bambini piccoli appartenenti a un gruppo a rischio, si raccomanda la vaccinazione a partire dall'età di 2 mesi.

Il vostro medico vi raccomanda la vaccinazione contro i meningococchi per il benessere del vostro bambino.

La vaccinazione contro i meningococchi è consigliata a tutti i bambini per i quali i genitori desiderano una protezione ottimale. Il rischio di un'infezione da meningococchi è attualmente debole, ma il rischio di morirne rimane elevato nonostante i progressi della medicina. Questo rischio può essere quasi eliminato grazie a un vaccino efficace e ben tollerato. Discutete della scelta di far vaccinare il vostro bambino contro i meningococchi con il vostro medico; saprà informarvi ancora più in dettaglio.

Questo documento è stato preparato dalla Commissione federale per le vaccinazioni.

Stato: marzo 2019

Timbro del medico

Copie supplementari possono essere ordinate a:
UFCL, Distribuzione pubblicazioni, Berna
www.pubblicazionifederali.admin.ch

N. d'ordinazione: **311.273.i**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

EKIF : CFV

COMMISSIONE FEDERALE PER LE VACCINAZIONI

Segretariato: Sezione Raccomandazioni di vaccinazione e misure di lotta,
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Tel. segretariato: +41 (0)58 463 87 06, fax segretariato: +41 (0)58 463 87 95
E-mail: cfv@bag.admin.ch, Internet: www.cfv.ch