Coronavirus

COSÌ CI PROTEGGIAMO

Stato al 30.6.2021

Vaccinazione anti-COVID-19: ora è possibile anche per i giovani a partire dai 12 anni

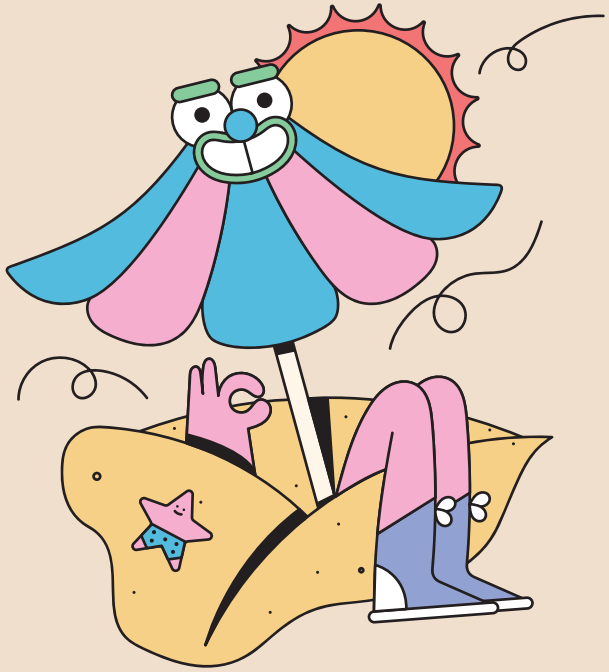
Informati subito

Per maggiori informazioni:
ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
o 0800 88 66 44

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Ora anche tu puoi deciderti

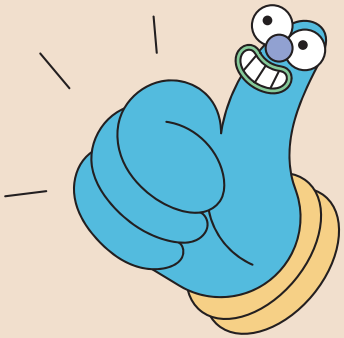
Il coronavirus ci ha reso la vita molto difficile. La vaccinazione anti-COVID-19 è un ulteriore e importante passo verso il ritorno alla normalità. Se finora soltanto gli adulti potevano vaccinarsi contro il coronavirus, adesso la vaccinazione è autorizzata anche per i giovani tra i 12 e i 15 anni. Nei seguenti paragrafi trovi molte informazioni al riguardo. Fatti un'opinione e cerca di capire se la vaccinazione è indicata per te.

La vaccinazione è sicura ed efficace?

Sì, l'Istituto svizzero per gli agenti terapeutici Swissmedic ha esaminato accuratamente il vaccino anti-COVID-19. Gli studi sono stati svolti su persone di diverse fasce d'età, anche sui giovani. Il vaccino è sicuro ed efficace, per questo è stato omologato in Svizzera. In tutto il mondo sono già stati vaccinati moltissimi adulti, mentre i giovani vaccinati non sono ancora così numerosi. Perciò si effettuano continuamente ulteriori ricerche per ottenere ancora più informazioni sulla vaccinazione e sulle possibili reazioni nei giovani.

Per chi è indicata la vaccinazione e perché?

- La vaccinazione impedisce che ci si ammali gravemente dopo essere entrati in contatto con il virus. Protegge anche da altri problemi di salute a seguito di un'infezione da coronavirus. Entrambe le situazioni si verificano molto di rado nella tua fascia d'età.



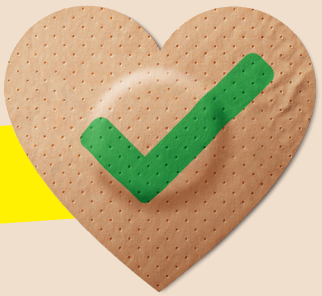
- A scuola e nel tempo libero incontri molte persone. Quindi hai più probabilità di entrare in contatto con qualcuno che sia portatore del virus. Se hai già ricevuto il vaccino, non dovrai più metterti in quarantena. Inoltre, la vaccinazione dovrebbe evitare il contagio e quindi non dovrai metterti in isolamento.

- Chi è vaccinato trasmette meno il virus agli altri.

La vaccinazione è raccomandata agli adulti. Ora anche tu puoi farti vaccinare se desideri proteggerti.

La vaccinazione è particolarmente indicata se hai una malattia cronica. Oppure se convivi con una persona che ha un sistema immunitario indebolito, per esempio a causa di una malattia o di una terapia.

ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
Infoline nazionale vaccinazione anti-COVID-19: ***0800 88 66 44***



Fatti un’opinione personale

In Internet e sui social media ci sono molte indicazioni imprecise o persino errate sulla vaccinazione anti-COVID-19. Su ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione trovi tutte le informazioni importanti dell’Ufficio federale della sanità pubblica sull’argomento. Se hai domande, parlane con i tuoi genitori, con altre persone di fiducia, con specialisti del settore medico oppure chiama l’infoline.

La tua decisione personale è importante

La vaccinazione è facoltativa. Esistono argomentazioni pro e contro di essa. Valutale attentamente e fai la tua «analisi rischi-benefici» personale. In altre parole, rifletti e valuta se la vaccinazione è indicata per te. Qual è la tua situazione? Com’è la tua salute? Come stanno le persone a te vicine? Com’è la situazione nella tua quotidianità scolastica o professionale?

Informati bene e parla con altri, per esempio i tuoi genitori, poi decidi assieme a loro o in autonomia se vuoi farti vaccinare o meno. Se hai ancora dei dubbi puoi anche aspettare prima di prendere una decisione.

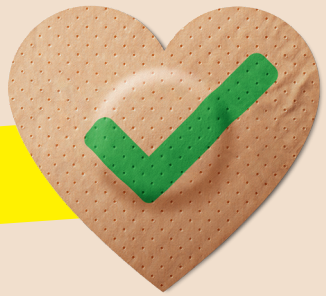
Che cos’è esattamente una vaccinazione?

Le vaccinazioni ti proteggono da molte malattie che possono avere gravi conseguenze sulla salute. Imitano un’infezione naturale e aiutano così il tuo organismo a sviluppare delle difese contro virus e batteri senza che tu ti ammali. Probabilmente nell’infanzia oppure di recente hai già ricevuto vaccinazioni contro diverse malattie.

Dove e quando posso farmi vaccinare?

Per sapere dove puoi farti vaccinare nella tua regione, consulta il sito web o l’infoline del tuo Cantone, il tuo medico o il tuo farmacista.

ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
Infoline nazionale vaccinazione anti-COVID-19: ***0800 88 66 44***



Come si svolge la vaccinazione?

Ricevi un’iniezione nella parte superiore del braccio e in seguito ti viene applicato un cerotto. Dopo circa quattro settimane ti viene somministrata una seconda vaccinazione in modo che tu abbia la migliore protezione possibile.

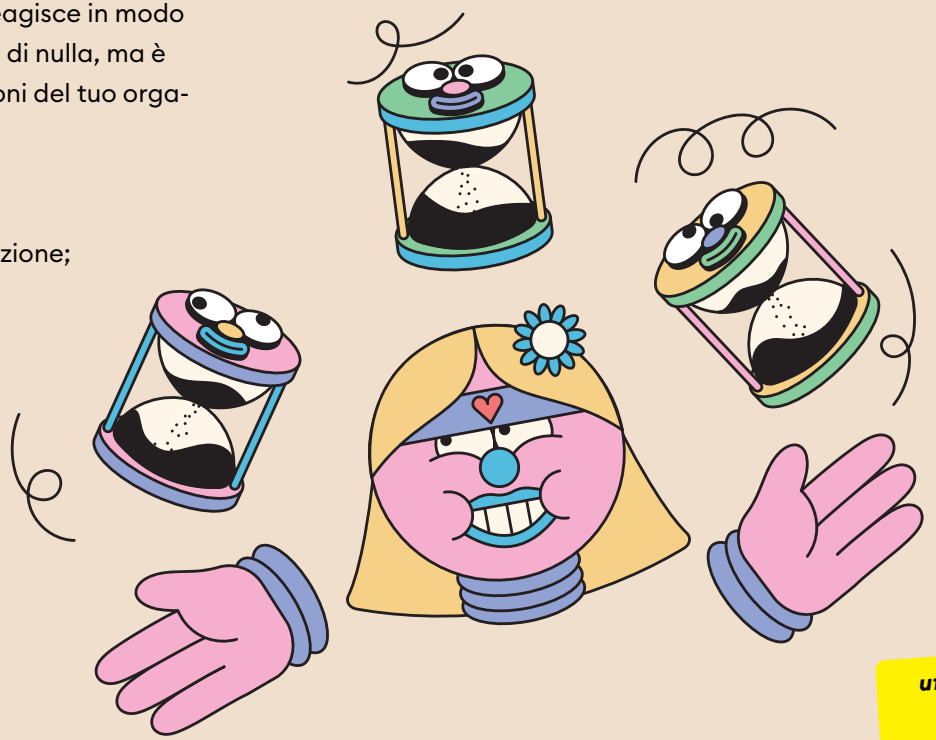
Come mi sentirò dopo la vaccinazione?

Dopo la vaccinazione, l’organismo sviluppa una protezione contro il coronavirus e il tuo sistema immunitario lavora a pieno regime. Ogni persona reagisce in modo diverso. Magari dopo non ti accorgerai di nulla, ma è molto probabile che avvertirai le reazioni del tuo organismo alla vaccinazione.

Ecco le reazioni frequenti:
- dolori/arrossamento nel punto di iniezione;
- mal di testa;
- stanchezza;
- dolori articolari e muscolari;
- sensazione di febbre, febbre, brividi.

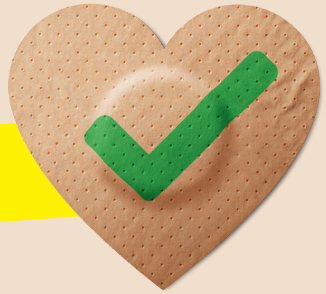
Queste reazioni sono spiacevoli per le persone giovani e sane, ma non sono pericolose. Non sono motivo di preoccupazione e dovrebbero scomparire rapidamente. Non prendere troppi impegni nelle due giornate dopo la vaccinazione e ascolta il tuo corpo: prenditela comoda se hai bisogno di riposo.

Dopo qualche giorno percepisci ancora qualche effetto della vaccinazione? In questo caso rivolgiti al tuo medico.



Per quanto tempo mi protegge la vaccinazione?

Gli specialisti stanno appurando per quanto tempo si è protetti grazie alla vaccinazione. In base allo stato attuale della ricerca, la protezione dalla malattia dura almeno dodici mesi, quindi più a lungo di quella che avresti dopo aver contratto il COVID-19. Al momento non ci sono indicazioni che la protezione da un decorso grave della malattia diminuisca significativamente in seguito. Tuttavia, non è escluso che sia necessaria ancora una vaccinazione più avanti.



ufsp-coronavirus.ch/vaccinazione
Infoline nazionale vaccinazione anti-COVID-19: ***0800 88 66 44***