



# Informationen zur Covid-19-Impfung für Jugendliche ab 12 Jahren

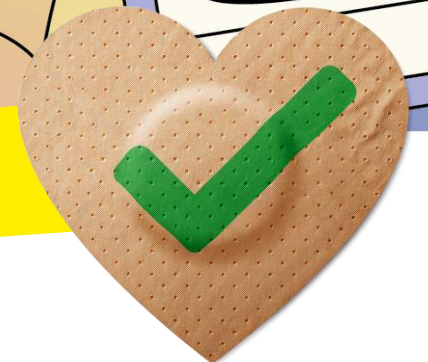


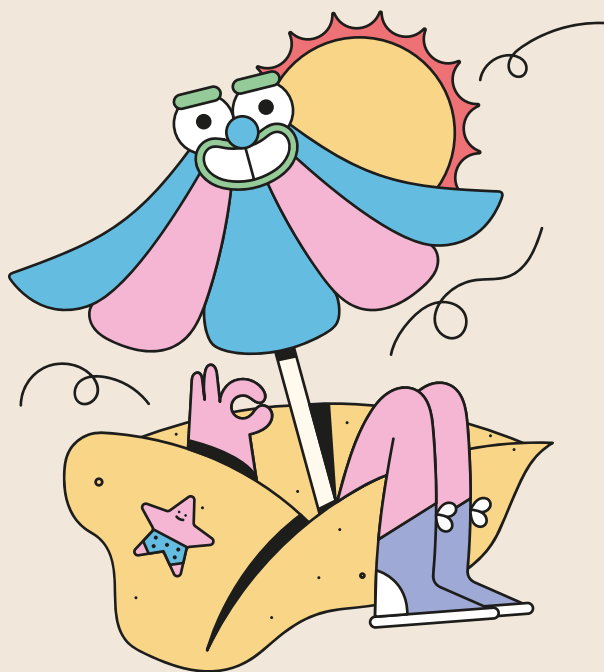
Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP

Mehr dazu:  
[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Infoline 0800 88 66 44





## Jetzt kannst auch du dich entscheiden

Das Coronavirus hat unser Leben stark beeinträchtigt. Die Covid-19-Impfung ist ein weiterer wichtiger Schritt zurück zu einem normalen Leben. Nachdem sich anfangs nur Erwachsene gegen das Coronavirus impfen konnten, ist die Impfung nun auch für junge Menschen von 12 bis 15 Jahren freigegeben. In den folgenden Abschnitten findest du viele Informationen. Bilde dir deine Meinung und finde heraus, ob du dich impfen lassen möchtest.

## Ist die Impfung sicher und wirksam?

Ja, das Schweizerische Heilmittelinstitut Swissmedic hat die Impfstoffe gegen Covid-19 gründlich geprüft. Die Studien wurden in verschiedenen Altersgruppen gemacht – auch bei Jugendlichen. Die Impfstoffe sind sicher und wirken und wurden darum in der Schweiz zugelassen. Weltweit wurden schon sehr viele Erwachsene und inzwischen auch viele Jugendliche geimpft. Die Krankheit Covid-19 verursacht viel mehr gesundheitliche Probleme als die Impfung. Fachleute überwachen die Impfstoffe weiterhin sorgfältig.

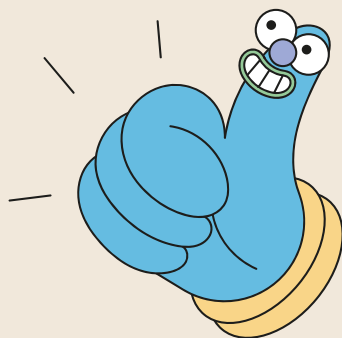
## Für wen und wieso ist eine Impfung sinnvoll?

– Die Impfung schützt vor der Krankheit Covid-19. Die Impfung verhindert vor allem, dass man nach Kontakt mit dem Coronavirus schwer krank wird. Sie schützt auch vor anderen gesundheitlichen Problemen nach einer Infektion mit dem Coronavirus. Beides kommt in deiner Altersgruppe sehr selten vor.

- In Schule und Freizeit triffst du viele Leute. Daher hast du auch eher Kontakt mit jemandem, der das Virus in sich trägt. Mit der Impfung ist das Risiko kleiner, dass du dich ansteckst und in Isolation gehen musst.
- Wer geimpft ist, überträgt das Virus weniger auf andere.

Allen Personen ab 12 Jahren wird die Impfung empfohlen.

Die Impfung ist besonders sinnvoll, wenn du eine chronische Krankheit hast. Oder wenn du mit einer Person zusammenlebst, die ein geschwächtes Immunsystem hat, zum Beispiel wegen einer Krankheit oder einer Therapie.

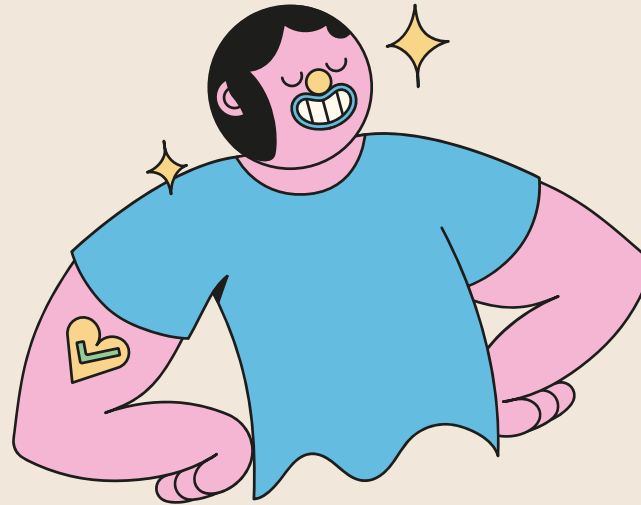


[bag-coronavirus.ch/impfung](https://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44



## Mach dir dein eigenes Bild

Es gibt im Internet und in den sozialen Medien viele ungenaue oder auch falsche Angaben über die Covid-19-Impfung. Auf [bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung) findest du alle wichtigen Informationen des Bundesamtes für Gesundheit rund um die Covid-19-Impfung. Wenn du Fragen hast, sprich mit deinen Eltern, anderen Personen deines Vertrauens, mit medizinischen Fachpersonen oder ruf die Infoline an.



## Dein persönlicher Entscheid ist wichtig

Die Impfung ist freiwillig. Informiere dich gut und sprich mit anderen, zum Beispiel mit deinen Eltern, und entscheide dann gemeinsam mit ihnen oder allein, ob du dich impfen lassen möchtest.

## Was ist eigentlich eine Impfung?

Impfungen schützen dich vor vielen Krankheiten, die schwere gesundheitliche Folgen haben können. Sie ahmen Infektionen nach und helfen so deinem Körper, Abwehrkräfte gegen Viren und Bakterien zu entwickeln, ohne dass du krank wirst. Wahrscheinlich hast du als Kind oder sogar erst kürzlich auch schon Impfungen gegen verschiedene Krankheiten erhalten.

## Wo kann ich mich impfen lassen?

Auf der Webseite oder bei der Infoline deines Kantons, bei deiner Ärztin oder deinem Arzt, deiner Apothekerin oder deinem Apotheker erfährst du, wo in deiner Umgebung du dich impfen lassen kannst.

## Wie läuft die Impfung ab?

Du erhältst eine Spritze in den Oberarm und anschliessend ein Pflaster drauf. Nach etwa vier Wochen bekommst du eine zweite Impfung, um dich so gut wie möglich zu schützen.

[bag-coronavirus.ch/impfung](http://bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44



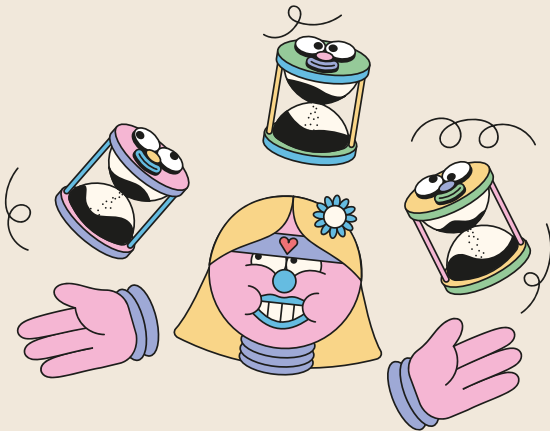
## Wie werde ich mich nach der Impfung fühlen?

Nach der Impfung baut der Körper einen Schutz gegen das Coronavirus auf und dein Immunsystem arbeitet auf Hochtouren. Dabei reagiert jeder Mensch anders auf eine Impfung. Es ist möglich, dass du nach der Impfung gar nichts merkst. Es ist aber sehr gut möglich, dass du die Reaktionen deines Körpers auf die Impfung spürst.

Häufige Reaktionen sind:

- Schmerzen/Rötung an der Einstichstelle
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit
- Muskel- und Gelenkschmerzen
- Fiebergefühl, Fieber, Schüttelfrost
- Durchfall, Erbrechen

Diese Reaktionen sind für junge, gesunde Menschen zwar unangenehm, aber nicht gefährlich. Sie sind kein Grund zur Sorge und sollten schnell wieder abklingen.



Nimm dir in den zwei Tagen nach der Impfung nicht zu viel vor und höre auf deinen Körper: Nimm es gelassen, wenn er Ruhe braucht. Spürst du nach einigen Tagen noch etwas von der Impfung? Dann sprich mit deiner Ärztin oder deinem Arzt.

## Welche Nebenwirkungen sind bekannt?

Starke allergische Reaktionen direkt nach der Impfung kommen sehr selten vor. Nach der Impfung wartest du deshalb zur Sicherheit noch 15 Minuten vor Ort, bevor du nach Hause gehst.

In den 14 Tagen nach der Impfung kann sich der Herzmuskel oder der Herzbeutel entzünden. Das ist sehr selten und kann meistens sehr gut behandelt werden. Wende dich sofort an deine Ärztin oder deinen Arzt, wenn du in den Tagen nach der Impfung Brustschmerzen, Atemnot oder starkes Herzklopfen bekommst.

Bei Personen unter 30 Jahren wurden solche Entzündungen häufiger nach der Impfung mit dem Impfstoff von Moderna beobachtet. Deshalb wird Personen unter 30 Jahren vorzugsweise die Impfung mit dem Impfstoff von Pfizer/BioNTech empfohlen. Für beide Impfstoffe gilt: Der Nutzen einer Covid-19-Impfung überwiegt auch bei jungen Personen mögliche Risiken deutlich. Entzündungen des Herzmuskels oder des Herzbeutels kommen nach einer Infektion mit dem Coronavirus viel häufiger vor als nach der Impfung.



## Wie lange schützt mich die Impfung?

Fachleute untersuchen im Moment, wie lange dich die Impfung schützt. Bisher ist noch unklar, ob der Impfschutz vor schweren Erkrankungen für Personen unter 65 Jahren und für neue Virusvarianten abnimmt. Der Schutz vor einer milden Erkrankung sowie vor Übertragung des Virus nimmt hingegen bei allen Personen über die Zeit ab. Dies kann je nach Variante schneller oder langsamer geschehen. Deshalb wird allen Personen ab 16 Jahren eine Auffrischimpfung ab 4 Monaten nach einer vollständigen Impfung empfohlen. Für Personen im Alter von 12 bis 15 Jahren gibt es noch zu wenig Daten zum Nutzen der Auffrischimpfung.

[bag-coronavirus.ch/impfung](https://www.bag-coronavirus.ch/impfung)  
Nationale Infoline Covid-19-Impfung:  
0800 88 66 44

